



**BUDŻET  
OBYWATELSKI  
W LĘBORKU**



wybor.Lebork.pl

1  
K  
R

## Formularz zgłoszenia projektu

### do zrealizowania w ramach Budżetu Obywatelskiego w Lęborku

#### 1. Podstawowe informacje:

##### a) Kategoria projektu:

Duży projekt - zadanie inwestycyjne, o wartości od 40 001 zł do 200 000 zł,

##### b) Tytuł projektu (maksymalnie 150 znaków, w tym spacje):

WEŹ TO NA KLATĘ - ROZBUDOWA PLACU SPORTÓW MIEJSKICH.

##### c) Wnioskodawca/y:

Sławomir Łukaszuk, Małgorzata Marjuszyc - Łukaszuk

##### d) Lokalizacja projektu:

Park im. Mieczysława Michalskiego w Lęborku

##### e) Szacunkowy koszt projektu:

199 929,50 zł

##### f) Kontakt do wnioskodawcy / wnioskodawców (należy podać imię, nazwisko, numer telefonu oraz o ile to możliwe adres e-mail):

ul. Bohaterów Kampyńskiego 12/12, 84-300 Lębork

#### 2. Opis skrótowy projektu (maksymalnie 500 znaków, w tym spacje):

Projekt zakłada rozbudowę istniejącego w parku im. Mieczysława Michalskiego Placu Sportów Miejskich o dodatkowe elementy służące do uprawiania coraz popularniejszej dziedziny sportu zwanej CrossFitem oraz kalisteniką.

#### 3. Pełny opis projektu wraz z uzasadnieniem (należy przedstawić opis projektu, w tym jego główne założenia i działania, które będą podjęte przy jego realizacji wraz z ewentualnym uzasadnieniem)

*potrzeby realizacji projektu, opisem istniejących problemów i sposobu ich rozwiązania poprzez realizację projektu – maksymalnie 2500 znaków)*

Celem projektu jest wyposażenie Placu Sportów Miejskich o dodatkowe elementy umożliwiające trenującym już użytkownikom rozwój o pokrewną, zyskującą coraz większą w naszym kraju popularność, dyscyplinę sportową zwaną CrossFitem oraz kalisteniką.

CrossFit, to nic innego jak wytrzymałościowo - siłowy system treningowy, którego głównym założeniem jest poprawa ogólnej sprawności fizycznej, poprzez doskonalenie następujących cech motorycznych.

- sprawności układu sercowo – naczyniowo – oddechowego;
- wytrzymałości siłowej;
- siły;
- gibkości;
- dynamiki;
- szybkości;
- koordynacji;
- zwinności;
- równowagi;
- celności/precyzji.

CrossFit oraz kalistenika stanowi fundament aktywności fizycznej, tę znaną z życia codziennego, sportową, a także wykorzystywaną w warunkach ekstremalnych.

Uprawiać CrossFit oraz kalistenikę mogą wszyscy, ponieważ w trakcie zajęć sami wyznaczamy sobie ilość oraz granicę ćwiczeń. W propozycji znajduje się kilka specjalistycznych urządzeń, które stymulują odpowiednie partie ciała, takie jak mięśnie nóg, pleców, barków.

Dzięki swojej wszechstronności i skuteczności kalistenika jak i CrossFit jest systemem, z którego na całym świecie korzystają jednostki specjalne, służby mundurowe oraz zawodnicy różnych dyscyplin sportowych. Dla wielu osób trening na naszym placu będzie doskonałym sposobem na utrzymanie dobrego samopoczucia, zdrowego stylu życia i atrakcyjnej sylwetki.

Zestaw winien zawierać:

- koła gimnastyczne;
- ścianki do wspinaczki lub ćwiczeń stania na rękach;
- worek bokserski;
- drążki;
- ścianka linowa do wspinaczki;
- lina battle rope przeznaczona do ćwiczeń siłowo-wytrzymałościowych;
- poręcz równoległe do ćwiczenia ramion;

- twister do ćwiczenia bioder;
- równoważnię do ćwiczenia zmysłu równowagi;
- kostki poliuretanowe różnych wysokości ;
- walce poliuretanowe do ćwiczeń slalomu, które także mogą być użytkowane jako stepper.

Strefa do uprawiania CrossFitu znajdzie swoich odbiorców wśród dzieci, młodzieży, a także dorosłych. Umieszczenie urządzeń stanowi kontynuację trendu uatrakcyjniania Parku im. Mieczysława Michalskiego, przez które staje się ono miejscem przyjaznym dla rodzin i obiektem sportowo-rekreacyjnym na wolnej przestrzeni.

Plac do uprawiania CrossFitu będzie ciekawą propozycją na spędzanie wolnego czasu oraz szansą na stworzenie nowych atrakcji na tym terenie.

**Dodatkowe załączniki (zalecane):**

- Zdjęcia

- Wycena

**Klauzula informacyjna**

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, iż:

- 1) administratorem danych osobowych jest Burmistrz Miasta Łęborka z siedzibą w Łęborku, ul. Armii Krajowej 14,
- 2) kontakt z Inspektorem Ochrony Danych - iod@um.lebork.pl,
- 3) dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia Budżetu Obywatelskiego na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO) z dnia 27 kwietnia 2016 r.,
- 4) odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa,
- 5) dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji wyżej określonych celów,
- 6) posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do cofnięcia zgody oraz prawo do przeniesienia danych,
- 7) ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych,
- 8) dane będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, a konsekwencją takiego przetwarzania będzie przesyłanie korespondencji dotyczącej Budżetu Obywatelskiego,
- 9) podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niepodanie danych może skutkować niemożliwością uczestnictwa w konsultacjach społecznych z mieszkańcami Gminy Miasto Łębork dotyczących Budżetu Obywatelskiego.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu przeprowadzenia konsultacji społecznych z mieszkańcami Gminy Miasto Łębork dotyczących Budżetu Obywatelskiego.

Wyrażam zgodę na nieodpłatne używanie, wykorzystanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku, utrwalonego jakkolwiek techniką na wszelkich nośnikach przez administratora, w związku z przeprowadzeniem konsultacji społecznych z mieszkańcami Gminy Miasto Łębork dotyczących Budżetu Obywatelskiego. Niniejsza zgoda obejmuje wszelkie formy publikacji, w szczególności rozpowszechnianie na stronach Urzędu Miejskiego w Łęborku: [www.lebork.pl](http://www.lebork.pl), [www.wybiezleborck.pl](http://www.wybiezleborck.pl), <https://lebork.budzet-obywatelski.org> oraz portalu społecznościowym [www.facebook.com/wybiezleborck](https://www.facebook.com/wybiezleborck) oraz zamieszczanie w materiałach promocyjnych i informacyjnych. Mój wizerunek nie może być użyty w formie lub publikacji dla mnie obraźliwej lub naruszać w inny sposób moich dóbr osobistych.

Oświadczam, iż zapoznałem się i akceptuję zasady i tryb przeprowadzenia konsultacji społecznych z mieszkańcami Gminy Miasto Łębork dotyczące Budżetu Obywatelskiego określone w Uchwale Nr XVIII-246/2016 Rady Miejskiej w Łęborku z dnia 09.06.2016r. z późn. zm.



Czytelny podpis wnioskodawcy